

10 rzeczy, które warto wiedzieć o HIV

HIV (ang. *human immunodeficiency virus* = ludzki wirus niedoboru odporności) powoduje AIDS (ang. *acquired immunodeficiency syndrome* = nabyty zespół niedoboru odporności).

AIDS to wiele specyficznych chorób, które zdarzają się wówczas, kiedy układ odpornościowy organizmu zostaje zniszczony przez wirus.

| | |
|--|---|
| <p>1. Zrobienie testu w kierunku HIV i dowiedzenie się o zakażeniu ratuje życie!</p> <p>Dzięki dowiedzeniu się o zakażeniu wiadomo, do jakich specjalistów się udać. W wielu krajach ludzie umierają z powodu AIDS, gdyż HIV został u nich rozpoznany zbyt późno, by można było zastosować leczenie.</p> | <p>2. Testy w kierunku HIV najlepiej wykonywać w Punktach Konsultacyjno - Diagnostycznych, co zapewnia całkowitą anonimowość. Leczenie też objęte jest poufnością.</p> <p>Nikt z ośrodka zajmującego się terapią HIV nie może powiedzieć komukolwiek o Pani/Pana zakażeniu bez Pani/Pana zgody.</p> |
| <p>3. Najlepszą opiekę osoby zakażone HIV uzyskują w specjalistycznych ośrodkach zajmujących się terapią HIV/AIDS.</p> <p>Lekarze w ośrodkach specjalistycznych w Polsce kontrolują regularnie wpływ HIV na układ immunologiczny i wychwycają najbardziej właściwy moment na rozpoczęcie leczenia.</p> | <p>4. Przyjmowanie leków antyretrowirusowych oznacza dłuższe, lepsze, zdrowsze życie.</p> <p>Mimo, że HIV nie można usunąć z organizmu, to jednak przyjmowanie dokładnie zgodnie z zaleceniami leków antyretrowirusowych może wydłużyć życie o wiele dziesiątków lat.</p> |
| <p>5. Jeśli leki mają odnieść zamierzony skutek, muszą być przyjmowane dokładnie zgodnie z zaleceniami.</p> <p>Jeśli opuszcza się dawki, wydłuża odstępy między kolejnymi dawkami wówczas leki mogą po prostu nie działać.</p> | <p>6. Leczenie antyretrowirusowe jest po to, by chronić i poprawiać stan zdrowia człowieka żyjącego z HIV.</p> <p>Wprowadzenie leki mogą powodować działania uboczne., ale wielu z nich można zapobiec, albo – po poradzie lekarza – zmniejszyć ich nasilenie.</p> |
| <p>7. Zakażenie HIV nie znaczy, że nie można spotkać partnera/partnerki.</p> <p>HIV nie jest przeszkodą w ułożeniu sobie życia. Prezerwatywy dobrej jakości, właściwie używane z dużą skutecznością chronią przed zakażeniem HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.</p> | <p>8. Przeniesieniu zakażenia z matki na dziecko można zapobiec prawie we wszystkich przypadkach.</p> <p>Jeśli kobieta wie o swoim zakażeniu przyjmowanie leków antyretrowirusowych, a także cesarskie cięcie i nie karmienie piersią dziecka mogą zmniejszyć ryzyko zakażenia dziecka do mniej, niż 1%.</p> |
| <p>9. Zakażony HIV mężczyzna może mieć dziecko z kobietą niezakażoną HIV – bezpiecznie dla niej i dla dziecka.</p> <p>Oczyszczenie (wyplukanie) plemników z płynu i innych komórek występujących w nasieniu i podanie ich kobiecie sprawia, iż możliwe jest posiadanie zdrowego dziecka przez parę, w której zakażony HIV jest mężczyzna, a kobieta nie – także w Polsce.</p> | <p>10. Można zrobić wiele dla własnego zdrowia.</p> <p>Można sobie pomóc dzięki właściwemu odżywianiu się, zmniejszeniu stresu nie paleniu papierosów, a także zwiększeniu aktywności fizycznej. Warto zawsze się upewniać, że otrzymuje się bezstronne, dobrej jakości informacje dotyczące HIV, które pomogą w podejmowaniu dobrych decyzji dotyczących własnego zdrowia i leczenia.</p> |

Na podstawie informacji ze brytyjskiej strony internetowej- www.aidsmap.com -

Dorota Rogowska-Szadkowska